



Guía 2023 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Fairfield - Bridgeport - Stratford

¿En una crisis emocional o de adicción?

En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en 988lifeline.org/chat.

Tabla de contenido

| | |
|--|---|
| ¿En una crisis emocional o de adicción?..... | 1 |
| Servicios sociales municipales | 2 |
| Recursos regionales o estatales | 2 |
| Abogacía o apoyo para sus derechos..... | 3 |
| Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción | 4 |
| Necesidades básicas..... | 5 |
| Servicios de salud mental y adicción - adultos..... | 6 |
| Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)..... | 8 |
| Servicios especializados..... | 9 |



Text HELLO to 741741
Free, 24/7, Confidential

| | |
|--|---------------------------------------|
| Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea para adultos que están en peligro (18+). | 800-467-3135, Disponible 24/7 |
| Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7) | Marque 2-1-1, seleccione 1 |
| Línea nacional de prevención del suicidio (24/7) | 988 |
| Crisis Text Line (24/7) | Texto HOME to 741741 |
| The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños) | 203-661-1911 |
| Abuso sexual - línea de crisis | 203-333-2233 |
| Alternativa al Suicidio | 860-296-2338 |
| Violencia doméstica - línea de crisis (24/7) Call or text START to 88788. Online Chat: www.thehotline.org | 800-799-7233 Espanol: 888-568-8332 |
| Línea directa de crisis para socorristas y trabajadores de la salud | 800-327-7451 |
| Línea de acceso para adicción (24/7) | 800-563-4086 |
| Ayuda para el juego problemático (24/7) chat en línea disponible | 888-789-7777 |
| CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7) | 800-QUITNOW |
| COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7) | 800-COP-LINE |
| Disaster Distress Helpline (24/7) | 800-985-5990 |
| Homeless Outreach Team (HOT) | 203-579-7300 |
| Soundview Warmline (Daily, 3AM - 9PM) | 800-921-0359 |
| JOINRISEB Línea de apoyo para jóvenes (diario y vacaciones, 12PM - 9PM) | 855-6HOPENOW |
| CT Warmline (Mon-Fri, 9AM - 7PM) Espanol: Prompts 2 & 2 | 877-552-8247 |
| Reach Out CT Emotional Support (Mon - Thurs: 8:30AM - 7PM, Fri: 8:30AM - 6PM, Sat & Sun: 11AM - 7PM) | 844-TALK-4CT |
| Friendship Line (24/7) (for ages 60+, 18+ with a disability & caregivers of older and disabled adults) | 800-971-0016 |
| Connecticut Behavioral Health Partnership warmline: (Mon - Fri, 9AM - 7PM) English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2 | 1-877-552-8247 |
| SAMHSA's National Helpline for treatment referral and information service (English & Spanish) | 800-662-4357 |
| CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction | 866-205-9770 |

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

| | | |
|--|--------------|------------|
| Bridgeport Social Services | 203-576-7416 | Bridgeport |
| Easton Social Services | 203-268-1137 | Easton |
| Fairfield Human Services | 203-256-3170 | Fairfield |
| Monroe Human Services | 203-452-2813 | Monroe |
| Stratford Community Services | 203-385-4095 | Stratford |
| Trumbull Social Services | 203-452-5198 | Trumbull |

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción 1=crisis, 3=albergue, 7=español

| | |
|--|---------------|
| The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT) Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org | 203-579-2727 |
| The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis) | 203-661-1911 |
| Southwestern CT Agency on Aging (swcaa.org) (agencia para ancianos) | 203) 333-9288 |
| Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste) | 203-551-7400 |
| Courage to Speak Foundation (prevención y grupo de apoyo) | 203-831-9700 |
| CT Behavioral Health Partnership (para Medicaid) | 877-552-8247 |
| Department of Children and Families (DCF) | 860-550-6300 |
| Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS) | 860-418-7000 |
| Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS) | 800-842-7303 |
| Department of Social Services (DSS) | 855-6-CONNECT |
| Kidsmentalhealthinfo.com (trauma resources for kids) | 860-679-1519 |

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

| | |
|---|--------------|
| Advocacy Unlimited | 860-505-7581 |
| CT Commission on Human Rights | 860-541-3400 |
| CT Family Support Network (apoyo a familias con necesidades especiales) | 860-744-4074 |
| CT Institute for Immigrants & Refugees | 203-336-0141 |
| CT Juvenile Justice Alliance | 203-814-4318 |
| CT Legal Rights Project (CLRP) | 877-402-2299 |
| CT Parent Advocacy Center (CPAC) | 860-739-3089 |
| Disability Rights Connecticut | 800-842-7303 |
| FAVOR (abogacía para familias para la salud mental de niños) | 860-563-3232 |
| Keep the Promise (KTP) | 860-788-6180 |
| National Alliance for Mental Illness (NAMI) Fairfield, CT | 203-586-0826 |
| Office of the Healthcare Advocate (OHA) | 866-466-4446 |
| State Education Resource Center (educación especial) | 860-632-1485 |
| Statewide Legal Services of CT (servicios legales) | 800-453-3320 |

Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.



www.TheHubCT.org

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

| | | | |
|---|------------------|--------------|------------|
| Marrakech | CSP, ED, E, H, C | 203-389-2970 | Bridgeport |
| Bridge House (psychosocial clubhouse) | E, ED, R, H | 203-335-5339 | Bridgeport |
| Center for Family Justice | VD, J | 203-334-6154 | Bridgeport |
| The Connection | J, ED, CSP, H, S | 855-435-7955 | Bridgeport |
| Housing for Success (DCF Youth) Ages 16-20 | C, CSP, ED, E, A | 203-366-8255 | Bridgeport |
| Housing Plus (Homeless Youth) | C, CSP, ED, E, A | 203-690-1057 | Bridgeport |
| Family Re-Entry (justicia criminal) | J, VD, CSP, H | 203-838-0496 | Bridgeport |
| Kennedy Center | E, V, C, CSP, ED | 203-365-8522 | Trumbull |
| LifeBridge (Formerly FSW) | C, CSP, VD, ED | 203-368-4291 | Bridgeport |
| Mental Health CT | V, C, ED, E, R | 800-842-1501 | Bridgeport |
| Operation Hope (Homeless Resource Center & soup kitchen) | C, V, CSP | 203-292-5588 | Fairfield |
| Recovery Network of Programs | V, R | 203-929-1954 | Bridgeport |
| RYASAP (StreetSafe, Mediación, Justicia juvenil, JRB, LIST) | J | 203-579-2727 | Bridgeport |
| St. Vincent's Community Residential Services | H, R, C | 475-210-3920 | Bridgeport |
| Veyo | T | 855-478-7350 | Statewide |
| Young Adult Space (Centro para jóvenes de 18 a 25 años) | C, H | 203-853-0600 | Norwalk |

Necesidades básicas (albergue, beneficios, asistencia para energía)

¿Sinteco? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

| | | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------|
| The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis) | CSP | 203-661-1911 | Greenwich |
| ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Used to be ABCD 203-838-8110 | C, A | 203-366-8241 | Bridgeport-Norwalk |
| Alpha Community Services | A | 203-366-2809 | Bridgeport |
| American Job Center | E, ED, Vet | 203-455-2700 | Bridgeport |
| Bridgeport Rescue Mission | A | 203-333-4087 | Bridgeport |
| Errera Homeless Outreach for Veterans | A, Vet | 203-479-8064 | Statewide |
| Goodwill Industries | E, ED | 203-581-5369 | Bridgeport |
| Homes for the Brave (veteranos) | C, E, A, R, Vet | 203-338-0669 | Bridgeport |
| Homeless Outreach Team | C, A | 203-579-7300 | Bridgeport |
| Malta House (madres y mujeres embarazadas) | C, A | 203-857-0088 | Norwalk |
| Operation Hope (centro de recursos/ comedor de beneficencia) | C, A, CSP | 203-292-5588 | Fairfield |
| Prospect House | A | 203-576-9041 | Bridgeport |
| Victims of Crime Act (VOCA) | C, VD, J | 800-656-4673 | Various |

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

| | | | | |
|---|------------|-----------------|--------------|-------------|
| Bridgeport Hospital psychiatry | SM, AS | A, H | 203-384-3709 | Bridgeport |
| CASA (English and Spanish) | AS | A, D | 203-331-4728 | Bridgeport |
| Connecticut Addiction Medicine | MH, SUD | D,I,IOP, MAT, O | 475-284-2500 | Bridgeport |
| CT Renaissance, Inc. (incluye el juego problemático) | SM, AS, PG | IOP, A | 203-367-7573 | Bridgeport |
| Fairfield Counseling Services/ LifeBridge | SM, AS | A | 203-368-5561 | Fairfield |
| Families in Recovery Program (pregnant & parenting) | AS | H, R | 203-851-2077 | Norwalk |
| Four Winds Hospital | SM | A, H, IOP, PHP | 800-528-6624 | Katonah, NY |
| Greater Bridgeport Community Mental Health Center (DMHAS) | SM, AS | H, A, R | 203-551-7507 | Bridgeport |
| Jewish Family Service of CT | SM | A | 203-366-5438 | Fairfield |
| Liberation Programs | AS | A, D, MAT | 203-851-2077 | Bridgeport |
| LifeBridge (formerly FSW)- walk-in access | SM | A | 203-368-4291 | Bridgeport |
| Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull) | SM | A | 203-452-5193 | Trumbull |
| New Era | AS | D, IOP, MAT, A | 203-372-3333 | Bridgeport |

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

| | | | | |
|--|------------|-------------------|--------------|---------------------|
| Norwalk Hospital | SM, AS | D, I, IOP, O, PHP | 203-852-2988 | Norwalk |
| Optimus Healthcare Behavioral Health | SM | A | 203-696-3260 | Bridgeport |
| Positive Directions (incluye el juego problemático) | SM, AS, PG | A | 203-227-7644 | Westport |
| REACH Adult Program by Bridgeport Hospital | SM, AS | IOP | 203-384-3377 | Bridgeport |
| Recovery Network of Programs (incluye el juego problemático) | SM, AS, PG | D, A, MAT, IOP | 203-366-5817 | Bridgeport |
| Schoke Jewish Family Services | SM | A | 203-921-4161 | Bridgeport |
| Silver Hill Hospital | SM, AS | H, IOP, MAT, R | 866-542-4455 | New Canaan |
| Southwest Community Health Center | SM, AS | IOP, MAT, A | 203-330-6000 | Bridgeport |
| St. Vincent's Behavioral Health Services | SM, AS | D, H, IOP, MAT, A | 203-362-3900 | Bridgeport, Norwalk |
| St. Vincent's Behavioral Health Services | SM, AS | D, H | 203-227-1251 | Westport |

Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

| | | | | |
|--|------------|-----------------|--------------|---------------------|
| Boys and Girls Village | SM, AS | C, A | 203-330-6790 | Bridgeport |
| Child & Family Guidance of Greater Bridgeport | SM, AS | A | 203-394-6529 | Varios |
| Child First | SM | C | 203-384-4555 | Bridgeport |
| Community Counseling Centers, Inc. | SM | A | 203-323-8560 | Fairfield |
| Connecticut Addiction Medicine | MH, SUD | D,I,IOP, MAT, O | 475-284-2500 | Bridgeport |
| CT Renaissance | SM, PG, AS | IOP, A | 203-367-7573 | Bridgeport |
| Family & Children's Aid | SM | C, A, R | 203-748-5689 | Bridgeport, various |
| Four Winds Hospital | SM | H, IOP, A, PHP | 800-528-6624 | Katonah, NY |
| Jewish Family Service of CT | SM | A | 203-366-5438 | Fairfield |
| LifeBridge (anteriormente FSW) sin cita | SM | A | 203-368-4291 | Bridgeport |
| Positive Directions (a partir de 12 años) | SM, PG, AS | A | 203-227-7644 | Westport |
| REACH Children's Program by Bridgeport Hospital | SM, AS | IOP | 203-384-3377 | Bridgeport |
| Schoke Jewish Family Services | SM | A | 203-921-4161 | Bridgeport |
| Silver Hill Hospital (a partir de 13 años) | SM, AS | H, A, R | 866-542-4455 | New Canaan |
| St. Vincent's Behavioral Health Services | SM, AS | A | 203-362-3900 | Bridgeport |
| St. Vincent's Behavioral Health Services | SM, AS | H | 203-227-1251 | Westport |
| St. Vincent's Hotline | SM, AS | | 800-LIFE NOW | Toll Free |
| Turning Point Substance Use Program (abuso de sustancias / adolescentes) | SM, AS | A | 203-394-6529 | Regional |

Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados:

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

| | | | | |
|--|---------|-------------------|-------------------|-----------|
| AWARE Recovery (adicción) | SM, AS | En casa | 844-292-7372 | Varios |
| Causeway Collaborative (varones jóvenes) | SM | A, tutoría | 203-255-0301 | Westport |
| Center for Discovery (trastornos alimenticios, salud mental) | SM | IOP, A, PHP, R | 877-287-7982 | Varios |
| Confidant Health - Servicios Virtuales | MH, SUD | MAT | 203.767.8696 | Greenwich |
| High Focus Centers (tsalud mental adolescente y adultos) | SM, AS | IOP, PHP | 203-803-4170 | Norwalk |
| Lebanon Pines - tratamiento para hombres | MH, SUD | I, MAT, | 860-889-1717 x214 | Lebanon |
| Mountainside Treatment Center | SM, AS | D, IOP, A, R, MAT | 203-665-1148 | Wilton |
| Newport Academy (escuela terapéutica) | SM, AS | IOP, A, R | 844-498-2483 | Darien |
| Progressive Institute | SM, AS | IOP, MAT, A | 203-816-6424 | Shelton |
| Turnbridge | SM, AS | IOP, MAT, A, R | 877-575-0350 | Westport |

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, www.thehubct.org





The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de partenaireo estratégico en la región; coordinamos y apoyamos a iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Partenarios estratégicos a las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa de lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Llevar a cabo actividades de extensión y apoyo a las organizaciones que deseen ser un lugar de trabajo favorable a la recuperación, ayudando a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza y el potencial económico de los empleados sanos, incluso mientras se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para la certificación de su organización.

Visite nuestro sitio web, www.TheHubCT.org, para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.