



Guía 2024 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Greenwich - Stamford - Norwalk

Tabla de contenido

¿En una crisis emocional o de adicción?.....	1
Servicios sociales municipales	2
Recursos regionales o estatales	2
Abogacía o apoyo para sus derechos.....	3
Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción	4
Necesidades básicas.....	5
Servicios de salud mental y adicción - adultos.....	6
Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años).....	8
Servicios especializados.....	9



Text HELLO to 741741
Free, 24/7, Confidential

¿En una crisis emocional o de adicción?

En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en 988lifeline.org/chat

Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea para adultos que están en peligro (18+).	800-467-3135, Disponible 24/7
Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)	Marque 2-1-1, seleccione 1
Línea de Prevención Del Suicidio Y Crisis (24/7)	988
Crisis Text Line (24/7)	Texto HOME to 741741
The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)	203-661-1911
Abuso sexual - línea de crisis	203-333-2233
Violencia doméstica - línea de crisis (24/7) Llame o envíe un mensaje de texto con la palabra START al 88788. Chat en línea: www.thehotline.org	800-799-7233 Espanol: 888-568-8332
Línea directa de crisis para socorristas y trabajadores de la salud	800-327-7451
Línea de acceso para adicción (24/7)	800-563-4086
Ayuda para el juego problemático (24/7) chat en línea disponible	888-789-7777
CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)	800-QUITNOW
COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)	800-COP-LINE
Disaster Distress Helpline (24/7)	800-985-5990
Homeless Outreach Team (HOT)	203-579-7300
Soundview Warmline (Diario, 3AM - 9PM)	800-921-0359
JOINRISEB Línea de apoyo para jóvenes (diario y vacaciones, 12PM - 9PM)	855-6HOPENOW
CT Warmline (Mon-Fri, 9AM - 7PM) Espanol: Prompts 2 & 2	877-552-8247
Connecticut Behavioral Health Partnership warmline: (Mon - Fri, 9AM - 7PM) English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2	1-877-552-8247
SAMHSA's National Helpline para el tratamiento, la derivación y el servicio de información (inglés y español)	800-662-4357
CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction	866-205-9770

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

Darien Human Services	203-656-7328	Darien
Greenwich Dept. of Human Services	203-622-3800	Greenwich
New Canaan Human Services	203-594-3076	New Canaan
Norwalk Community Services	203-854-7999	Norwalk
Stamford Social Services	203-977-4050	Stamford
Weston Social Services	203-222-2663	Weston
Westport Human Services	203-341-1050	Westport
Wilton Social Services	203-834-6238	Wilton

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción1=crisis, 3=albergue, 7=español

The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT) Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org	203-579-2727
The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	203-661-1911
Southwestern CT Agency on Aging (swcaa.org) (agencia para ancianos)	203) 333-9288
Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)	203-551-7400
Courage to Speak Foundation (prevención y grupo de apoyo)	203-831-9700
CT Behavioral Health Partnership (para Medicaid)	877-552-8247
Department of Children and Families (DCF)	860-550-6300
Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS)	860-418-7000
Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)	800-842-7303
Department of Social Services (DSS)	855-6-CONNECT
Kidsmentalhealthinfo.com (Recursos de trauma para niños)	860-679-1519

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

Advocacy Unlimited	860-505-7581
CT Commission on Human Rights	860-541-3400
CT Family Support Network (apoyo a familias con necesidades especiales)	860-744-4074
CT Institute for Immigrants & Refugees	203-336-0141
CT Juvenile Justice Alliance	203-814-4318
CT Legal Rights Project (CLRP)	877-402-2299
CT Parent Advocacy Center (CPAC)	860-739-3089
Disability Rights Connecticut	800-842-7303
FAVOR (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-563-3232
Keep the Promise (KTP)	860-788-6180
National Alliance for Mental Illness (NAMI) Southwest, CT	203-400-NAMI (6264)
Office of the Healthcare Advocate (OHA)	866-466-4446
State Education Resource Center (educación especial)	860-632-1485
Statewide Legal Services of CT (servicios legales)	800-453-3320

Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.



www.TheHubCT.org

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

Ability Beyond	E, T, ED	888-832-8247	Stmfd-Norwalk
Bridge House (psychosocial clubhouse)	C, E, R, H	203-335-5339	Bridgeport
Continuum Crisis & Respite Services	C, R, A	203-562-2264	Regional
CT Community for Addiction Recovery (CCAR)	C, E	866-205-9770	Statewide
Domestic Violence Crisis Center	C, VD, S	203-588-9100	Stmfd-Norwalk
Domestic Abuse Services of YWCA	C, VD	203-622-0003	Greenwich
Family & Children's Agency - Alcance para personas mayores	C	203-831-2900	Norwalk
Family Centers, Inc.	E, Vet	203-869-4848	Grwch-Stmfd
Family Re-Entry	J, VD, H	203-838-0496	Norwalk
Jewish Family Services of Greenwich	C	203-622-1881	Greenwich
Keystone House, Inc.	CSP, E, V, R	203-855-7920	Norwalk
Kids in Crisis	C, A	203-661-1911	Stamford
Laurel House, Inc.	C, CSP, Ed, E, A, R	203-487-1633	Stamford
Liberation Programs	V	855-LIB-PROG	Various
Mental Health CT	C, CSP, V	860-529-1970	Stamford
Mid-Fairfield AIDS Project intercambio de agujas	C, V, needle	203-855-9535	Norwalk
Norwalk Hospital	CSP	203-852-2000	Norwalk
Pathways	CSP, E, V, R	203-869-5656	Greenwich
Rowan Center for Sexual Assault	VD	203-348-9346	Stamford
St. Vincent's Community Residential Services (Referral Only)	V, R	203-362-3920	Bridgeport
Triangle Community Center (LGBTQ)	C, CSP	203-853-0600	Regional
Veyo HUSKY Health/Medicaid Members	T	855-478-7350	Estatal

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

Triangle Community Center Young Adult Space (Centro para jóvenes/18 a 25 años)	C , H	203-853-0600	Norwalk
YWCA Greenwich		203-869-6501	Greenwich

Necesidades básicas

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3
Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)		203-661-1911	Greenwich
ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Anteriormente ABCD 203-838-8110	C, A	203-366-8241	Norwalk
American Job Center	E	203-455-2700	Stamford
Community Action Agency of Western CT	C, CSP	203-744-4700	Varios
Errera Homeless Outreach for Veterans	A, V	203-932-5711	Estatal
Homes for the Brave (Solo para veteranos sin hogar)	E, V, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
Homes with Hope	E, H, A	203-226-3426	Westport
Inspirica, Inc.	V, S, E	203-388-0100	Stamford
Malta House (Mujeres embarazadas y madres)	C, A	203-857-0088	Norwalk
Open Door Shelter	E, V, A	203-866-1057	Norwalk
Pacific House (Anteriormente Shelter for the Homeless)	A, V	203-348-2792	Stamford
Person-to-Person	C	203-939-1650	Norwalk
Person-to-Person	C	203-655-0048	Darien
Family Centers: Victims of Crime Act (VOCA)	C	203-324-3167	Varios
Housing for Success (DCF Juventud)	V	203-333-2335	Varios

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios www.ctaddictionsservices.com

Catholic Charities	SM	A	203-750-9711	Norwalk
CBT Westport	SM	A	203-220-6486	Westport
Connecticut Healing Center	SM, AS	A	203-288-4325	Estatal
Family Centers: Center for Hope (grief counseling)	SM	A	203-655-4693	Darien
Christian Counseling Center	SM	A	203-846-4626	Norwalk
Circle Care (especializado en LGBTQ)	SM	A	203-852-9525	Norwalk
Community Health Center, Day Street	SM, AS	MAT, A	203-854-9292	Norwalk
Community Health Center, Fifth Street	SM, AS	A	203-323-8160	Stamford
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
CT Counseling Centers	SM, AS	IOP, MAT, A	203-838-6508	Norwalk
CT Renaissance, Inc. (incluye problemas con el juego)	SM, PG, AS	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
Elevate Health and Wellness	SM, AS	A, D	203-450-4882	Westport
Family & Children's Agency	SM	A	203-855-8765	Norwalk
Family & Children's Agency (Project Reward/women)	AS	IOP, A	203-855-8765	Norwalk
Family Centers, Inc.	SM	A	203-324-3167	Stamford
Family Centers, Inc.	SM	A	203-629-2822	Greenwich
Families in Recovery Program (Mujeres embarazadas y madres)	AS	H, R	203-962-4516	Norwalk

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionservices.com**

Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Westchester & Saratoga, NY
F.S. Dubois Center (DMHAS) (appointments)	SM, AS	A	203-388-1600	Stamford
Greenwich Hospital Addiction Recovery Center	AS	D, H, IOP, A	203-863-4673	Greenwich
Greenwich Hospital Behavioral Health	SM	A	203-863-3316	Greenwich
Jewish Family Services of Greenwich	SM	A	203-622-1881	Greenwich
Liberation Programs	SM, AS	A, H, IOP	855-LIB- PROG	Regional
Norwalk Community Health Center	SM	A	203-899-1770	Norwalk
Norwalk Hospital	SM, AS	D, H, IOP, A, PHP	203-852-2988	Norwalk
Optimus Behavioral Health	SM	A	203-621-3700	Stamford
Positive Directions incluye problemas con el juego)	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	IOP, MAT, A	203-221-8899	Norwalk
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-628-4508	Stamford
Silver Hill Hospital: Salud conductual para pacientes hospitalizados	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	866-542-4455	New Canaan
Stamford Hospital	SM	H	203-276-7010	Stamford

Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Catholic Charities	SM	A	203-750-9711	Norwalk
Child & Family Guidance Turning Point abuso de sustancias/adolescentes	SM, AS	A	203-394-6529 ext. 3557	Regional
Child Guidance Center of Southern CT	SM	A	203-324-6127	Varios
Community Health Center, Day Street	SM, AS	A	203-854-9292	Norwalk
Community Health Center, Fifth Street	SM, AS	A	203-323-8160	Stamford
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
CT Renaissance	SM, PG, AS	H, IOP, O	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
Family and Children's Agency	SM	C, A	203-855-8765	Norwalk
Family Centers, Inc.	SM	A	203-869-4848	Regional
Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
Jewish Family Services of Greenwich	SM	A	203-622-1881	Greenwich
Liberation Programs (recursos para familias y jóvenes)	SM, AS	Escuela, A, H, IOP	855-LIB-PROG	Regional
Mid-Fairfield Community Care Center	SM	A	203-299-1315	Norwalk
Norwalk Youth Services (edades de 11 a18, Norwalk only)	SM	A	203-854-7785	Norwalk
Positive Directions (a partir de 12 años)	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
Schoke Jewish Family Services	SM, PG, AS	A	203-628-4508	Stamford
Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	IOP, A	203-221-8899	Norwalk
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados.

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

<u>Anxiety Institute (edades de 18 a 25)</u>	SM	A	203-489-0888	Greenwich
<u>AWARE Recovery (adicción)</u>	SM, AS	En Casa	844-292-7372	Varios
<u>Causeway Collaborative (varones jóvenes)</u>	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
<u>Center for Discovery (trastornos alimenticios)</u>	SM	IOP, A, R	877-287-7982	Varios
<u>Centro Bienestar (EN ESPAÑOL)</u>	SM	A	203-883-8135	Stamford
<u>Confidant Health - Servicios Virtuales</u>	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
<u>High Focus Centers (salud mental adolescente y adultos)</u>	SM, AS	IOP, PHP	203-803-4170	Norwalk
<u>Institute for Restoring Cognitive Health</u>	SM, AS	A	203-302-9883	Greenwich
<u>Mountainside Treatment Center</u>	SM, AS	D, IOP, A, MAT	203-665-1148	Wilton
<u>Newport Academy (escuela terapéutica)</u>	SM, AS	IOP, A	888-693-0426	Darien
<u>Renfrew Center trastornos alimenticios</u>	SM	IOP, A, R	800-RENFREW (800-736-3739)	White Plains, NY
<u>Spire School (escuela especializada en salud social-emocional)</u>	SM	IOP, C	203.409.0066	Stamford
<u>Wilkins Center trastornos alimenticios</u>	SM	A	203-531-1909	Greenwich

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, www.thehubct.org



The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de socios estratégico en la región; coordinamos y apoyamos las iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posprevención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Socios estratégicos en las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa de lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Llevar a cabo actividades de extensión y apoyo a las organizaciones que deseen ser un lugar de trabajo favorable a la recuperación, ayudando a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza y el potencial económico de los empleados sanos, incluso mientras se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para la certificación de su organización.

[Visite nuestro sitio web, www.TheHubCT.org](http://www.TheHubCT.org), para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.