



# Guía 2024 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Fairfield - Bridgeport - Stratford

## Tabla de contenido

¿En una crisis emocional o de adicción?.....	1
Servicios sociales municipales .....	2
Recursos regionales o estatales .....	2
Abogacía o apoyo para sus derechos.....	3
Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción .....	4
Necesidades básicas.....	5
Servicios de salud mental y adicción - adultos.....	6
Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años).....	8
Servicios especializados.....	9



**Text HELLO to 741741**  
Free, 24/7, Confidential

# ¿En una crisis emocional o de adicción?

En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat)

<a href="#">Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea</a> para adultos que están en peligro (18+).	800-467-3135, Disponible 24/7
<a href="#">Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)</a>	Marque 2-1-1, seleccione 1
<a href="#">Línea de Prevención Del Suicidio Y Crisis (24/7)</a>	988
<a href="#">Crisis Text Line (24/7)</a>	Texto HOME to 741741
<a href="#">The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)</a>	203-661-1911
<a href="#">Abuso sexual - línea de crisis</a>	203-333-2233
<a href="#">Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)</a> Llame o envíe un mensaje de texto con la palabra START al 88788. Chat en línea: <a href="http://www.thehotline.org">www.thehotline.org</a>	800-799-7233 Español: 888-568-8332
<a href="#">Línea directa de crisis para socorristas y trabajadores de la salud</a>	800-327-7451
<a href="#">Línea de acceso para adicción (24/7)</a>	800-563-4086
<a href="#">Ayuda para el juego problemático (24/7)</a> chat en línea disponible	888-789-7777
<a href="#">CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)</a>	800-QUITNOW
<a href="#">COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)</a>	800-COP-LINE
<a href="#">Disaster Distress Helpline (24/7)</a>	800-985-5990
<a href="#">Homeless Outreach Team (HOT)</a>	203-579-7300
<a href="#">Soundview Warmline (Diario, 3AM - 9PM)</a>	800-921-0359
<a href="#">JOINRISEB Línea de apoyo para jóvenes (diario y vacaciones, 12PM - 9PM)</a>	855-6HOPENOW
<a href="#">CT Warmline (Mon-Fri, 9AM - 7PM) Español: Prompts 2 &amp; 2</a>	877-552-8247
<a href="#">Connecticut Behavioral Health Partnership warmline: (Mon - Fri, 9AM - 7PM) English: Prompts 1 &amp; 3 En Español: Prompts 2 &amp; 2</a>	1-877-552-8247
<a href="#">SAMHSA's National Helpline</a> para el tratamiento, la derivación y el servicio de información (inglés y español)	800-662-4357
<a href="#">CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction</a>	866-205-9770

## Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

<a href="#">Bridgeport Social Services</a>	203-576-7416	Bridgeport
<a href="#">Easton Social Services</a>	203-268-1137	Easton
<a href="#">Fairfield Human Services</a>	203-256-3170	Fairfield
<a href="#">Monroe Human Services</a>	203-452-2813	Monroe
<a href="#">Stratford Community Services</a>	203-385-4095	Stratford
<a href="#">Trumbull Social Services</a>	203-452-5198	Trumbull

## ¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción1=crisis, 3=albergue, 7=español

<a href="#">The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT)</a> Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org	203-579-2727
<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>	203-661-1911
<a href="#">Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA) (agencia para ancianos)</a>	203-333-9288
<a href="#">Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)</a>	203-551-7400
<a href="#">Courage to Speak Foundation</a> (programas de prevención, presentaciones de educación preventiva y grupos de apoyo)	203-831-9700
<a href="#">CT Behavioral Health Partnership</a> (para Medicaid)	877-552-8247
<a href="#">Department of Children and Families (DCF)</a>	860-550-6300
<a href="#">Department of Mental Health &amp; Addiction Services (DMHAS)</a>	860-418-7000
<a href="#">Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)</a>	800-842-7303
<a href="#">Department of Social Services (DSS)</a>	855-6-CONNECT
<a href="#">Kidsmentalhealthinfo.com</a> (Recursos de trauma para niños)	860-679-1519

## ¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

<a href="#">Advocacy Unlimited</a>	860-505-7581
<a href="#">CT Commission on Human Rights and Opportunities</a>	860-541-3400
<a href="#">CT Family Support Network</a> (apoyo a familias con necesidades especiales)	860-744-4074
<a href="#">CT Institute for Refugees &amp; Immigrants</a> (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
<a href="#">CT Justice Alliance</a>	203-814-8452
<a href="#">CT Legal Rights Project (CLRP)</a>	877-402-2299
<a href="#">CT Parent Advocacy Center (CPAC)</a>	860-739-3089
<a href="#">Disability Rights Connecticut</a>	800-842-7303
<a href="#">FAVOR</a> (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-563-3232
<a href="#">Keep the Promise (KTP)</a>	860-788-6180
<a href="#">National Alliance for Mental Illness (NAMI) Southwest, CT</a>	203-586-0826
<a href="#">Office of the Healthcare Advocate (OHA)</a>	866-466-4446
<a href="#">State Education Resource Center</a> (educación especial)	860-632-1485
<a href="#">Statewide Legal Services of CT</a> (servicios legales)	800-453-3320

**Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.**



[www.TheHubCT.org](http://www.TheHubCT.org)

## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

<a href="#">Marrakech</a>	CSP, ED, E, H, C	203-389-2970	Bridgeport
<a href="#">Bridge House</a> (psicosocial clubhouse)	E, ED, R	203-335-5339	Bridgeport
<a href="#">Center for Family Justice</a>	VD, J	203-334-6154	Bridgeport
<a href="#">Housing for Success</a> (Edades 16-20)	C, CSP, ED, E, A	203-366-8255	Bridgeport
<a href="#">Family Re-Entry</a> (justicia criminal)	J, VD, CSP, H	203-838-0496	Bridgeport
<a href="#">Kennedy Collective</a>	E, V, C, CSP, ED	203-365-8522	Trumbull
<a href="#">LifeBridge</a> (Anteriormente FSW)	C, CSP, VD, ED	203-368-4291	Bridgeport
<a href="#">Mental Health CT</a>	V, C, ED, E, R	860-529-1970	Bridgeport
<a href="#">Operation Hope</a> (Centro de Recursos para Personas sin Hogar y comedor de beneficencia)	C, V, CSP	203-292-5588	Fairfield
<a href="#">Recovery Network of Programs</a>	V, R	203-583-8181	Bridgeport
<a href="#">RYASAP</a> (StreetSafe, Mediación, Justicia juvenil, JRB, LIST)	J	203-579-2727	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Community Residential Services</a> (Referral only)	H, R, C	475-210-3920	Bridgeport
<a href="#">The Connection</a>	J, ED, CSP, H, S	855-435-7955	Bridgeport
<a href="#">Veyo</a> (For HUSKY Health/Medicaid Members)	T	855-478-7350	Statewide
<a href="#">Triangle Community Center: Young Adult Space</a> (Centro para jóvenes de 18 a 25 años)	C, H	203-853-0600	Norwalk

## Necesidades básicas (albergue, beneficios, asistencia para energía)

¿Sinteco? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,  
(D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal,  
(R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,  
(V)ivienda apoyada

<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>	CSP	203-661-1911	Greenwich
<a href="#">ALLIANCE for Community Empowerment, Inc.</a> Anteriormente ABCD 203-838-8110	C, A	203-366-8241	Bridgeport-Norwalk
<a href="#">YMCA Alpha Community Services</a>	A	203-366-2809	Bridgeport
<a href="#">American Job Center</a>	E, ED, Vet	203-455-2700	Bridgeport
<a href="#">Bridgeport Rescue Mission</a>	A	203-333-4087	Bridgeport
<a href="#">Errera Homeless Outreach for Veterans</a>	A, Vet	203-932-5711	Statewide
<a href="#">Goodwill Industries</a>	E, ED, V, H	203-581-5369	Bridgeport
<a href="#">Homes for the Brave</a> (veteranos)	C, E, A, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
<a href="#">Homeless Outreach Team</a>	C, A	203-579-7300	Bridgeport
<a href="#">Malta House</a> (madres y mujeres embarazadas)	C, A	203-857-0088	Norwalk
<a href="#">Operation Hope</a> (centro de recursos/ comedor de beneficencia)	C, A, CSP	203-292-5588	Fairfield
<a href="#">Prospect House</a>	A	203-576-9041	Bridgeport
<a href="#">Family Centers: Victims of Crime Act (VOCA)</a>	C, VD, J	800-656-4673	Various

## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal**

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionsservices.com](http://www.ctaddictionsservices.com)**

<a href="#">Bridgeport Hospital psychiatry</a>	SM, AS	A, H	203-384-3709	Bridgeport
<a href="#">CASA (English and Spanish)</a>	AS	A, D	203-331-4728	Bridgeport
<a href="#">Connecticut Addiction Medicine</a>	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
<a href="#">Connecticut Healing Center</a>	SM, AS	A	203-288-4325	Estatal
<a href="#">CT Renaissance, Inc. (incluye el juego problemático)</a>	SM, AS, PG	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
<a href="#">Fairfield Counseling Services/ LifeBridge</a>	SM, AS	A	203-368-5561	Bridgeport, Fairfield
<a href="#">Families in Recovery Program (pregnant &amp; parenting)</a>	AS	H, R	203-962-4516	Norwalk
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	A, H, IOP, PHP	800-528-6624	Saratoga & Westchester, NY
<a href="#">Greater Bridgeport Community Mental Health Center (DMHAS)</a>	SM, AS	H, A, R	203-551-7400	Bridgeport
<a href="#">Liberation Programs</a>	AS	A, D, MAT	855-LIB-PROG	Regional
<a href="#">Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull)</a>	SM	A	203-452-5193	Trumbull
<a href="#">New Era</a>	SM, AS	D, IOP, MAT, A	203-372-3333	Bridgeport



## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal**

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionservices.com](http://www.ctaddictionservices.com)**

<a href="#">Norwalk Hospital</a>	SM, AS	D, I, IOP, O, PHP	203-852-2000	Norwalk
<a href="#">Optimus Healthcare Behavioral Health</a>	SM	A	203-696-3260	Bridgeport
<a href="#">Positive Directions (incluye el juego problemático)</a>	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">REACH Adult Program by Bridgeport Hospital</a>	SM	A, IOP	203-384-3377	Bridgeport
<a href="#">Recovery Network of Programs (incluye el juego problemático)</a>	SM, AS, PG	D, A, MAT, IOP	203-366-5817	Bridgeport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-921-4161	Stamford
<a href="#">Silver Hill Hospital</a>	SM, AS	H, IOP, MAT, R	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">Southwest Community Health Center</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-330-6000	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	203-362-3900	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

## Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

<a href="#">Boys and Girls Village</a>	SM, AS	C, A	203-330-6790	Bridgeport
<a href="#">Child &amp; Family Guidance of Greater Bridgeport</a>	SM, AS	A	203-394-6529	Bridgeport, Norwalk
<a href="#">Child First</a>	SM	C	203-384-4555	Bridgeport
<a href="#">Community Counseling Centers, Inc.</a>	SM	A	203-323-8560	Fairfield
<a href="#">Connecticut Addiction Medicine</a>	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
<a href="#">CT Renaissance</a>	SM, PG, AS	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
<a href="#">Family &amp; Children's Aid</a>	SM	C, A, R	203-748-5689	Bridgeport, various
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Saratoga & Westchester, NY
<a href="#">LifeBridge (anteriormente FSW) sin cita</a>	SM, AS	A	203-368-4291	Bridgeport
<a href="#">Positive Directions (a partir de 12 años)</a>	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">REACH Children's Program by Bridgeport Hospital</a>	SM, AS	IOP, A	203-384-3377	Bridgeport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-921-4161	Stamford
<a href="#">Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)</a>	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	H, A	203-362-3900	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	H	203-227-1251	Westport
St. Vincent's Hotline	SM, AS		800-LIFE NOW	Toll Free

## Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados:

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

<a href="#"><u>AWARE Recovery (adicción)</u></a>	SM, AS	En casa	844-292-7372	Varios
<a href="#"><u>Causeway Collaborative (varones jóvenes)</u></a>	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
<a href="#"><u>Center for Discovery (trastornos alimenticios, salud mental)</u></a>	SM	IOP, A, PHP, R	877-287-7982	Varios
<a href="#"><u>Confidant Health - Servicios Virtuales</u></a>	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
<a href="#"><u>High Focus Centers (tsalud mental adolescente y adultos)</u></a>	SM, AS	IOP, PHP	203-803-4170	Norwalk
<a href="#"><u>Mountainside Treatment Center</u></a>	SM, AS	D, IOP, A, R, MAT	203-665-1148	Wilton
<a href="#"><u>Newport Academy (escuela terapéutica)</u></a>	SM, AS	IOP, A, R	888-693-0426	Darien
<a href="#"><u>Progressive Institute</u></a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-816-6424	Shelton
<a href="#"><u>Turnbridge</u></a>	SM, AS	IOP, MAT, A, R	877-575-0350	Westport

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, [www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)





The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de socios estratégico en la región; coordinamos y apoyamos las iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posprevención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Socios estratégicos en las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa de lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Llevar a cabo actividades de extensión y apoyo a las organizaciones que deseen ser un lugar de trabajo favorable a la recuperación, ayudando a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza y el potencial económico de los empleados sanos, incluso mientras se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para la certificación de su organización.

[Visite nuestro sitio web, www.TheHubCT.org](http://www.TheHubCT.org), para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.