

# CT's Crisis Supports



*24/7 hotlines for when you need help now*

Mobile psychiatric crisis: Dial 2-1-1, option 1

Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (ACTION) Line: 800-467-3135

Kids in Crisis: 203-661-1911

Dial 911 & ask for CIT officer

Sexual Assault hotline: 888-999-5545

Domestic Violence hotline: 888-774-2900

Substance Use Access Line: 800-563-4086

Problem Gambling Helpline: 888-789-7777

Smoking QuitLine: 800-QUITNOW

**NEW!**

Elder Justice Hotline: 860-808-5555 (Monday - Friday, 8AM - 5PM)

## **National:**

Crisis Text Line: Send text to 741741

Suicide Lifeline: 800-273-TALK

Law Enforcement Officers Hotline: 800-COPLINE

**COVID19:** Disaster Distress Helpline: 800-985-5990 or text "talkwithus" or "hablanos" to 66746

# Apoyos de crisis de CT



**Líneas directas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, cuando usted necesite ayuda**

Crisis psiquiátrica móvil: marque 211, opción 1

Intervención y opciones telefónicas en casos de crisis para adultos

Línea de red (ACCIÓN): 800-467-3135

NIÑOS en crisis: 203-661-1911

Marque el 911 y pregunte por el oficial de CIT

Línea directa de agresión sexual: 888-999-5545

Línea directa de violencia doméstica: 888-774-2900

Línea de acceso para el uso de sustancias: 800-563-4086

Línea de ayuda para problemas de juego: 888-789-7777

Línea para dejar de fumar: 800-QUITNOW

## **¡NUEVO!**

Línea directa de Elder Justice: 860-808-5555 (de lunes a viernes, de 8 am - 5pm)

## **Nacional:**

Línea de texto en caso de crisis: envíe un mensaje de texto al 741741

Línea de vida del suicidio: 800-273-TALK

Línea directa para funcionarios encargados de hacer cumplir la ley: 800-COPLINE

**COVID19:** Línea de ayuda para casos de desastre: 800-985-5990 o mensaje de texto