



# Guía 2020 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Greenwich - Stamford - Norwalk

## ¿En una crisis emocional o de adicción?



<a href="#">Urgencia psiquiatra para adultos (24/7)</a>	800-586-9903
<a href="#">Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (24/7)</a>	800-467-3135
<a href="#">Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)</a>	Marque 2-1-1, seleccione 1
<a href="#">Línea nacional de prevención del suicidio (24/7)</a>	800-273-TALK (8255)
<a href="#">Crisis Text Line (24/7)</a>	Texto HOME to 741741
<a href="#">The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)</a>	203-661-1911
<a href="#">Abuso sexual - línea de crisis</a>	203-333-2233
<a href="#">Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)</a>	203-384-9559 Espanol: 888-568-8332
<a href="#">Crisis Hotline for First Responders &amp; Healthcare Workers</a>	800-327-7451
<a href="#">Línea de acceso para adicción (24/7)</a>	800-563-4086
<a href="#">Ayuda para el juego problemático (24/7)</a>	888-789-7777
<a href="#">CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)</a>	800-QUITNOW
<a href="#">COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)</a>	800-COP-LINE
<a href="#">Disaster Distress Helpline (24/7)</a>	800-985-5990
<a href="#">Homeless Outreach Team (HOT)</a>	203-579-7300
<a href="#">Soundview Warmline (Daily, 9AM - 9PM)</a>	800-921-0359
<a href="#">Línea de apoyo para jóvenes (Daily, 12PM - 9PM)</a>	855-6HOPENOW
<a href="#">CT Warmline (Mon - Fri, 9AM - 5PM)</a> English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2	877-552-8247
<a href="#">Reach Out CT Emotional Support (Mon - Thurs: 8:30AM - 7PM, Fri: 8:30AM - 6PM, Sat &amp; Sun: 11AM - 7PM)</a>	844-TALK-4CT
<a href="#">Friendship Line (24/7) (for ages 60+, 18+ with a disability &amp; caregivers of older and disabled adults)</a>	800-971-0016

## Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces

<a href="#">Darien Human Services</a>	203-656-7328	Darien
<a href="#">Greenwich Dept. of Human Services</a>	203-622-3800	Greenwich
<a href="#">New Canaan Human Services</a>	203-594-3076	New Canaan
<a href="#">Norwalk Community Services</a>	203-854-7718	Norwalk
<a href="#">Stamford Social Services</a>	203-977-4050	Stamford
<a href="#">Weston Social Services</a>	203-222-2663	Weston
<a href="#">Westport Human Services</a>	203-341-1050	Westport
<a href="#">Wilton Social Services</a>	203-834-6238	Wilton

## ¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción 1=crisis, 3=albergue, 7=español

<a href="#">The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT)</a> Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org	203-840-1187
<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>	203-661-1911
<a href="#">Resources to Recover</a> (free mental health info & resources)	203-724-9070,
<a href="#">Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA)</a>	203-333-9288
<a href="#">Southwest CT Mental Health System (DMHAS Region 1)</a>	860-418-7000
<a href="#">Courage to Speak Foundation</a> (prevention programs & support groups)	203-247-3975
<a href="#">CT Behavioral Health Partnership</a> (for Medicaid population)	877-552-8247
<a href="#">Department of Children and Families (DCF)</a>	203-384-5300
<a href="#">Department of Mental Health &amp; Addiction Services (DMHAS)</a>	800-446-7348
<a href="#">Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)</a>	203-251-9430
<a href="#">Department of Social Services (DSS)</a>	855-626-6632
<a href="#">Kidsmentalhealthinfo.com</a> (trauma resources for kids)	

## ¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

<a href="#">Advocacy Unlimited</a>	800-573-6929
<a href="#">CT Commission on Human Rights</a>	860-541-3400
<a href="#">CT Family Support Network</a> (apoyo a familias con necesidades especiales)	203-727-9564
<a href="#">CT Institute for Immigrants &amp; Refugees</a> (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
<a href="#">CT Juvenile Justice Alliance</a>	203-579-2727
<a href="#">CT Legal Rights Project (CLRP)</a>	877-402-2299
<a href="#">CT Parent Advocacy Center (CPAC)</a>	860-739-3089
<a href="#">Disability Rights Connecticut</a>	800-842-7303
<a href="#">FAVOR (Family Advocacy for Children's Mental Health)</a>	860-563-3232
<a href="#">Keep the Promise (KTP)</a>	860-788-6180
<a href="#">National Alliance for Mental Illness (NAMI) Fairfield, CT</a>	800-215-3021
<a href="#">Office of the Healthcare Advocate (OHA)</a>	866-466-4446
<a href="#">State Education Resource Center</a>	860-632-1485
<a href="#">Statewide Legal Services of CT</a>	800-453-3320

Encuentre recursos adicionales en nuestro sitio web

[www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)



Sigue a The Hub en las redes sociales



## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,  
 (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal,  
 (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,  
 (V)ivienda apoyada

<a href="#">Ability Beyond</a>	E	888-832-8247	Stmfd-Norwalk
<a href="#">Bridge House (psychosocial clubhouse)</a>	C, E, R	203-335-5339	Bridgeport
<a href="#">Continuum Crisis &amp; Respite Services</a>	C, R, A	475-282-4985	Regional
<a href="#">CT Community for Addiction Recovery (CCAR)</a>	C, E	800-708-9145	Statewide
<a href="#">Domestic Violence Crisis Center</a>	C, VD	203-588-9100	Stmfd-Norwalk
<a href="#">Domestic Abuse Services of YWCA</a>	C, VD	203-622-0003	Greenwich
<a href="#">Family &amp; Children's Agency - Senior Outreach</a>	C	203-831-2900	Norwalk
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	E, Vet	203-324-3167	Grwch-Stmfd
<a href="#">Family Re-Entry</a>	J, VD	203-838-0496	Norwalk
<a href="#">Jewish Family Services</a>	C	203-622-1881	Greenwich
<a href="#">Keystone House, Inc.</a>	CSP, E, V, R	203-855-7920	Norwalk
<a href="#">Kids in Crisis</a>	C, A	203-327-KIDS	Stamford
<a href="#">Know How To Go</a>	T	203-365-8522 ext. 263	
<a href="#">Laurel House, Inc.</a>	C, CSP, Ed, E, A, R	203-324-1816	Stamford
<a href="#">Liberation Programs</a>	V	203-851-2077	Various
<a href="#">Mental Health CT</a>	C, CSP, V	203-323-3337	Stamford
<a href="#">Mid-Fairfield AIDS Project intercambio de agujas</a>	C, V, needle	203-855-9535	Norwalk
<a href="#">Norwalk Hospital</a>	CSP	866-642-9355	Norwalk
<a href="#">Pathways</a>	CSP, E, V, R	203-869-5656	Greenwich
<a href="#">Project Return (females 18-21 only)</a>	V, R	203-222-8129	Westport
<a href="#">Rowan Center for Sexual Assault</a>	VD	203-348-9346	Stamford

## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,  
 (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal,  
 (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,  
 (V)ivienda apoyada

<a href="#">St. Vincent's Community Residential Services</a>	V, R	203-362-3920	Bridgeport
<a href="#">Triangle Community Center (LGBTQ)</a>	C	203-853-0600	Regional
<a href="#">Veyo</a>	T	855-478-7350	Estatal
<a href="#">Young Adult Space (Centro para jóvenes/18 a 25 años)</a>	C	203-853-0600	Norwalk

### Necesidades básicas

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3  
 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>		203-661-1911	Greenwich
<a href="#">ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Used to be ABCD 203-838-8110</a>	C, A	203-366-8241	Norwalk
<a href="#">American Job Center</a>	E	203-353-1702	Stamford
<a href="#">Community Action Agency of Western CT</a>	C	203-602-8833	Varios
<a href="#">Errera Homeless Outreach for Veterans</a>	A, V	203-932-5711	Estatal
<a href="#">Homes for the Brave (homeless vets only)</a>	E, V, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
<a href="#">Homes with Hope</a>	E, H, A	203-226-3426	Westport
<a href="#">Inspirica, Inc.</a>	V, S	203-388-0100	Stamford
<a href="#">Malta House (pregnant &amp; parenting women)</a>	C, A	203-857-0088	Norwalk
<a href="#">Open Door Shelter</a>	E, V, A	203-866-1057	Norwalk
<a href="#">Pacific House (formerly Shelter for the Homeless)</a>	A, V	203-348-2792	Stamford
<a href="#">Person-to-Person</a>	C	203-939-1650	Norwalk
<a href="#">Person-to-Person</a>	C	203-655-0048	Darien
Victims of Crime Act (VOCA)	C	800-505-9000	Varios
Housing for Success (DCF Youth)	V	203-333-2335	Varios
Housing Plus - (Homeless Youth)	V	203-690-1057	Varios

## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionsservices.com](http://www.ctaddictionsservices.com)

<a href="#">Catholic Charities</a>	SM	A	203-750-9711	Norwalk
<a href="#">Center for Hope (grief counseling)</a>	SM	A	203-655-4693	Darien
<a href="#">Christian Counseling Center</a>	SM	A	203-846-4626	Norwalk
<a href="#">Circle Care (specializing in LGBTQ)</a>	SM	A	203-852-9525	Norwalk
<a href="#">Community Counseling Centers, Inc.</a>	SM	A	203-323-8560	Stamford
<a href="#">Community Health Center, Day Street</a>	SM, AS	MAT, A	203-854-9292	Norwalk
<a href="#">Community Health Center, Franklin Street</a>	SM, AS	A	203-969-0802	Stamford
<a href="#">CT Counseling Centers</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-838-6508	Norwalk
<a href="#">CT Counseling Centers</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-653-3038	Stamford
<a href="#">CT Renaissance, Inc. (includes problem gambling)</a>	SM, PG, AS	IOP, A	203-866-2541	Varios
<a href="#">Family &amp; Children's Agency</a>	SM	A	203-855-8765	Norwalk
<a href="#">Family &amp; Children's Agency (Project Reward/women)</a>	AS	IOP, A	203-855-8765	Norwalk
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-324-3167	Stamford
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-869-4848	Greenwich
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-655-0547	Darien
<a href="#">Families in Recovery Program (pregnant &amp; parenting)</a>	AS	H, R	203-851-2077	Norwalk
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY

## Adult Behavioral Health Treatment

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionsservices.com](http://www.ctaddictionsservices.com)

<a href="#">F.S. Dubois Center (DMHAS) (appointments)</a>	SM, AS	A	203-388-1600	Stamford
<a href="#">Greenwich Hospital Addiction Recovery Center</a>	AS	D, H, IOP, A	203-863-4673	Greenwich
<a href="#">Greenwich Hospital Behavioral Health</a>	SM	A	203-863-3627	Greenwich
<a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>	SM	A	203-622-1881	Greenwich
<a href="#">Liberation Programs</a>	SM, AS	A, H, IOP	855-LIB-PROG	Regional
<a href="#">Norwalk Community Health Center</a>	SM	A	203-899-1770	Norwalk
<a href="#">Norwalk Hospital</a>	SM, AS	D, H, IOP, A, PHP	203-852-2988	Norwalk
<a href="#">Optimus Behavioral Health</a>	SM	A	203-621-3700	Stamford
<a href="#">Positive Directions (includes problem gambling)</a>	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-221-8899	Norwalk
<a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-921-4161	Stamford
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-454-4992	Westport
<a href="#">Silver Hill Hospital</a>	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">Stamford Hospital</a>	SM	H	203-276-7010	Stamford

## Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

<a href="#">Catholic Charities</a>	SM	A	203-750-9711	Norwalk
<a href="#">Child &amp; Family Guidance Turning Point abuso de sustancias/adolescentes</a>	SM, AS	A	203-394-6529 ext. 3557	Regional
<a href="#">Child Guidance of Mid-Fairfield County</a>	SM	A	203-299-1315	Norwalk
<a href="#">Child Guidance Center of Southern CT</a>	SM	A	203-324-6127	Varios
<a href="#">Community Counseling Centers (anteriormente Stamford Counseling)</a>	SM, AS	A	203-323-8560	Varios
<a href="#">Community Health Center, Day Street</a>	SM, AS	A	203-854-9292	Norwalk
<a href="#">Community Health Center, Franklin Street</a>	SM, AS	A	203-969-0802	Stamford
<a href="#">CT Renaissance</a>	SM, PG, AS	H, IOP, O	203-336-5225	Varios
<a href="#">Family and Children's Agency</a>	SM	C, A	203-855-8765	Norwalk
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-869-4848	Regional
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
<a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>	SM	A	203-622-1881	Greenwich
<a href="#">Liberation Programs (recursos para familias y jóvenes)</a>	SM, AS	Escuela, A, H, IOP	855-LIB-PROG	Greenwich
<a href="#">Norwalk Youth Services (edades de 11 a 18, Norwalk only)</a>	SM	A	203-854-7785	Norwalk
<a href="#">Positive Directions (a partir de 12 años)</a>	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM, PG, AS	A	203-921-4161	Stamford
<a href="#">Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)</a>	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	IOP, A, H	203-221-8899	Norwalk
<a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

## Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados.

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

<a href="#">Anxiety Institute (edades de 18 a 25)</a>	SM	A	203-489-0888	Greenwich
<a href="#">AWARE Recovery (adicción)</a>	SM, AS	En Casa	844-292-7372	Varios
<a href="#">Causeway Collaborative (varones jóvenes)</a>	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
<a href="#">Center for Discovery (trastornos alimenticios)</a>	SM	IOP, A, R	877-649-8241	Varios
<a href="#">Centro Bienestar (EN ESPANOL)</a>	SM	A	203-883-8135	Stamford
<a href="#">Clearpoint Recovery Center (adicción)</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-293-1723	Westport
<a href="#">Confidant Health - servicios virtuales</a>	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
<a href="#">High Focus Centers (salud mental adolescente &amp; adultos)</a>	SM, AS	IOP, PHP, A	800-877-3628	Norwalk
<a href="#">Institute for Restoring Cognitive Health</a>	SM, AS	A	203-302-9883	Greenwich
<a href="#">Lebanon Pines - Servicios de tratamiento para hombres</a>	MH, SUD	I, MAT	(860) 889- 1717 x214	Lebanon
<a href="#">Mountainside Treatment Center</a>	SM, AS	D, IOP, A, MAT	800-500-0399	Wilton
<a href="#">Newport Academy (escuela terapéutica)</a>	SM, AS	IOP, A	844-895-1689	Darien
<a href="#">Renfrew Center trastornos alimenticios</a>	SM	IOP, A, R	800-RENFREW (800-736-3739)	Greenwich
<a href="#">Spire School (escuela especializada en salud social-emocional)</a>	SM	A	203.409.0066	Stamford
<a href="#">Wilkins Center trastornos alimenticios</a>	SM	A	203-531-1909	Greenwich

**Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, [www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)**



The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de partnerio estratégico en la región; coordinamos y apoyamos a iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Partnerios estratégicos a las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa en un lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Lleve a cabo actividades de divulgación y apoyen organizaciones que quieren ser un lugar de trabajo propicio para la recuperación. -ayudar a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza, y el potencial económico de los empleados sanos incluso cuando se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para obtener la certificación de su organización

Visite nuestro sitio web, [www.TheHubCT.org](http://www.TheHubCT.org), para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.